**Безопасное поведение ребенка в интернет-пространстве**

**Памятка для родителей**

Бурное развитие компьютерных технологий в последние годы накладывают определенный отпечаток на развитие личности современного ребенка. Мощный поток новой информации, применение компьютерных технологий, а также распространение компьютерных игр и социальных сетей оказывает большое влияние на воспитательное пространство современных детей и подростков. Однако множество детей начинают заменять реальную жизнь на виртуальную.

**Что привлекает ребенка в сети?**

1. Наличие собственного (интимного) мира, в который нет доступа никому, кроме него самого.
2. Отсутствие ответственности или тот уровень ответственности, который может принять ребенок в данный момент.
3. Реалистичность процессов и полное абстрагирование от окружающего мира.
4. Возможность самостоятельно принимать (любые) решения, вне зависимости от того к чему они могут привести.
5. Нереализованные сексуальные желания, отсутствие сексуального опыта и возможность его получить.
6. 6.Социальные фобии (страхи) В этом случае виртуальный мир компьютера и Интернета заменяет реальный мир, которого человек так боится.
7. Дефицит общения в реальности приводит к общению в сети, появлению виртуальных друзей.
8. Возможность почувствовать себя частью какой-либо группы, приобщиться к чему то, уменьшение чувства одиночества.

**В чем опасность интернета для подростка?**

* быстрое и регулярное просматривание сайтов ведет к тому, что мозг ребенка утрачивает способность к углубленному аналитическому мышлению, превращая постоянных пользователей сети в импульсивных и не способных к интеллектуальной работе людей,
* человек постепенно утрачивает навыки реального общения, что приводит к некой асоциальности,
* попадание в незнакомую компанию для интернет-зависимого человека и вовсе становится стрессовой ситуацией,
* интернет-зависимость опасна и возникновением физических заболеваний,
* интернет-зависимость может стать причиной нарушения отношений в семье (между родителями и детьми, а также между супругами).
* шпионское ПО, вредоносные программы
* мошенничество
* погружение в деструктивные молодежные течения, («группы смерти», группы с агрессивным контентом)
* оскорбления и травля в сети
* а также другая информация, наносящая вред психике ребенка

Поэтому на первый план встает информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»).

**Как справиться с кибермоббингом?**

- Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте. Выясните у ребенка всю возможную информацию.

- Главной задачей является эмоциональная поддержка ребенка. Нужно дать ему уверенность в том, что проблему можно преодолеть.

- Никогда не наказывайте и не ограничивайте действия ребенка в ответ на его признание.

- Объяснить, что личная информация, которую дети выкладывают в интернете (домашний адрес, номер мобильного или домашнего телефона, адрес электронной почты, личные фотографии) может быть использована агрессорами против них.

- Практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаление странички

- Блокировать агрессоров. В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю.

- Сохраните все возможные свидетельства происходящего (скриншоты экрана, электронные письма, фотографии и т.п.).

- Важно убедиться, что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов семьи, то человек имеет право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.

***Кибербуллинг (Cyberbullying) -***

это намеренные оскорбления, угрозы, диффамации и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени. А это:

- Круглосуточное вмешательство в личную жизнь. Благодаря интернету жертва не защищена от моббинг-атак и дома.

- Неограниченность аудитории, быстрота распространения информации.

- Анонимность Кибермоббера. Незнание жертвы, кем является тот, «другой», кто её третирует, может запугать её и лишить покоя.

**Как понять, что ребенок в беде?**

1. Ухудшение показателей здоровья (головная боль, боль в животе, проблемы со сном, подавленное настроение).
2. Изменение поведения. Сигналом для тревоги может послужить неожиданная замкнутость и закрытость ребенка, снижение успеваемости в школе, отстраненность от реального мира, частое пребывание в мире виртуального общения и в мире онлайн-игр.
3. Пропажа личных вещей. Неожиданное исчезновение любимых вещей и денег, которое легко могут заметить родители.
4. Недооценка серьезности и умаление значение кибер-террора. Жертвы моббинга на первом этапе общения со взрослыми зачастую скрывают случаи кибер-травли, которые осуществляют с ними другие дети или умаляют их значении в глазах взрослых.

**Внесение сведений в Единый реестр запрещенной информации от граждан и юридических лиц.**

В соответствии с п.6 указанных Правил сообщения от граждан о наличии на страницах сайтов в сети «Интернет» противоправной информации принимаются посредством заполнения электронной формы на официальном сайте Роскомнадзора. Информацию о принятом решении о включении в реестр Интернет-ресурсов, указанных в сообщениях, можно также получить на данном сайте.

Для заполнения формы необходимо зайти в Единый реестр запрещенной информации по адресу [http://eais.rkn.gov.ru](http://eais.rkn.gov.ru/)

Выбрать раздел «Прием сообщений». Внизу данного раздела располагается форма для приема обращения.

**Куда можно обратиться за помощью**





**МУ «Городской центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»**

Адрес: г. Ярославль. ул. Б. Октябрьская, д. 122. , телефон: 21-71-93

**МУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «доверие»**

Адрес: г. Ярославль. ул. Пионерская, д. 19. , телефон: 55-50-64

**Перечень специализированных учреждений, оказывающих помощь подросткам** <http://podrostok.edu.yar.ru/map/list.html?id=1>

Департамент образования мэрии г. Ярославля.

**Безопасное поведение ребенка в интернет-пространстве.**



**Информация о контактных телефонах организаций и учреждений, действующих на территории города Ярославля, оказывающих помощь по предупреждению суицидального поведения, а также в случае совершенного несовершеннолетними суицида или суицидальной попытки**

|  |  |
| --- | --- |
| Телефон доверия с единым общероссийским номером для детей и подростков (звонки для абонентов бесплатные по всей России, анонимно, круглосуточно) | 8-800-2000-122 |
| Линия помощи «Дети онлайн» — бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи детьми  (звонки для абонентов по России бесплатные, анонимные; специалисты готовы обсудить возникшие проблемы с 9 до 18 (по московскому времени) по рабочим дням)   * [**Детям и подросткам**](http://detionline.com/#students) * -Что-то огорчило или расстроило в Интернете? * -Столкнулся с оскорблениями и преследованиями в Интернете * -Тебе делают неприличные предложения в Интернете? * -Тебе сложно поговорить с кем-то о том, что происходит с тобой в Интернете? * [**Родителям и педагогам**](http://detionline.com/#adults) * -Заботитесь о безопасности Ваших детей в интернете? * -Беспокоитесь о том, с кем общаются в интернете Ваши дети? * -Нуждаетесь в информации о том, как оградить детей от негативного контента в сети?   <http://detionline.com/helpline/about> | 8-800-25-000-15 |
| Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ярославской области «Ярославская областная клиническая психиатрическая больниц | Телефон доверия  (4852) 30-03-03 |
| Скорая психиатрическая помощь  (4852) 73-57-05 |
| Диспансерное отделение для детей **(4852) 73-85-23(8.00-18.00)** |
| Муниципальное учреждение Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи "Доверие" | (4852) 55-50-64 |
| Муниципальное учреждение «Городской центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи» | (4852) 21-71-93 |
| Телефон доверия УМВД России по ЯО | (4852) 73-10-50 |
| Перечень специализированных учреждений, оказывающих помощь подросткам  <http://podrostok.edu.yar.ru/map/list.html?id=1> | |